

Urheberrechtlich geschütztes Material

Sarah Göhler

WENN PONYS FLIEGEN LERNEN

*Eine umfassende Reitlehre
für glückliche Ponys*



Vier Ponys erklären ihre Welt.

Ein Buch über ihre Lebensweisen, die Geschichte ihrer Vorfahren
und wie eine angemessene Reitlehre und
Ponyhaltung heute aussieht.

Urheberrechtlich geschütztes Material



Urheberrechtlich geschütztes Material

**WER EINEN ENGEL ZUM FREUND HAT,
BRAUCHT DIE GANZE WELT
NICHT ZU FÜRCHTEN.**
MARTIN LUTHER

Berühre ich dein Fell und küsse ich deine Stirn, durchströmst du mich mit deiner Magie und schenkst mir das Gefühl unermesslich geliebt, angenommen und beschützt zu sein.

Bin ich von Sorgen erfüllt, hörst du mir stundenlang, geduldig zu. Wenn ich weine, trocknen deine zarten Nüstern meine Tränen und bläst du mir zärtlich ins Gesicht.

Immer wenn du mich siehst, brummelst du mir freudig zu und lässt mein Herz wie die Sonne leuchten.

Du nimmst mich an jedem Tag wie ich bin, ganz egal ob krank, behindert oder gesund - mit deiner liebenden und stärkenden Annahme. Du kennst mich, wie kaum ein anderer und mit deinen Augen blickst du tief in mein Herz.

Darf ich mich auf deinen Rücken setzen, bin ich zu Hause und in deinem Schoss geborgen. Deine Bewegungen durchströmen mich und wir verschmelzen zu einem Wesen. Du schenkst mir deine Kraft, deine Schnelligkeit und deinen Mut - und mit deinen majestätischen Bewegungen erfüllst du mich mit solchem Stolz und machst mich zur Königin.

Kaum heben sich deine Hufe, wachsen uns Flügel, die uns nach oben tragen, der Himmel öffnet sich und wir sind frei.

Als Zeugnis der Liebe kommst du von einer anderen Welt, um mich in diese Welt zu entführen, den Ort aller Träume, dem zukünftige Himmelsreich.



Urheberrechtlich geschütztes Material

Urheberrechtlich geschütztes Material

Sarah Göhler

WENN PONYS FLIEGEN LERNEN

*Eine umfassende Reitlehre
für glückliche Ponys*

Urheberrechtlich geschütztes Material

**Für Fabienne, meine Familie, meine Ponys
und alle meine Reitschüler,
ohne die dieses Buch niemals entstanden wäre.**

Für Pancho - wir werden dich niemals vergessen.

Impressum

Copyright © 2023 by Sarah Göhler, Hope Farm, 79692 Kleines Wiesental

Fotos ohne Fotonachweis: Sarah Göhler oder Pixabay.

Fotos auf Umschlag, Porträts von Arya und Fotos auf Seite 4, 150, 151, 215, 218 und 223 sind von Anja Fricker-Stüber, www.as-fotograf.de

Fotos mit Gerd Schwabl von Gordon wurden von Bianca Rieskamp sehr freundlich zur Verfügung gestellt.

Lektorat: Oliver Göhler, Angelika Schemm und Fabienne Sala

Alle Rechte vorbehalten

Abdruck oder Speicherung in elektronischen Medien nur nach vorheriger Genehmigung.

ISBN 978-3-00-075966-6

Urheberrechtlich geschütztes Material

Inhalt

DIE PONYFAMILIE

- 15 Niemals allein
- 16 Leitstute
- 17 Leithengst
- 18 Einer für alle – alle für einen
- 19 Keine Gewalt

DAS PONYLEBEN

- 50 Flucht- und Beutetier
- 52 So gibst du deinem Pony Sicherheit?
- 53 Rennpferde
- 54 Lauftier
- 55 Ein artgerechtes Ponyleben
- 57 Eine zufriedene Ponyherde
- 59 Ponyfreunde
- 60 Pflanzenfresser
- 60 Von der Heuraufe auf den Misthaufen
- 63 Der Pony Süßigkeitenladen
- 65 Artgerechte Fütterung
- 68 Giftpflanzen
- 70 Kolik
- 73 Hufrehe

UNSERE GESCHICHTE

- 20 Von wo kommt das Pferd ursprünglich?
- 22 So entstanden die verschiedenen Pferderassen
- 23 Wildpferde
- 24 Pony- und Pferderassen
- 26 Shetlandponys
- 32 Das Fjordpferd
- 33 Das Islandpferd
- 34 Der Araber
- 36 Der Berber
- 38 Der Achal-Tekkiner
- 40 Welsh Ponys und Cobs
- 46 Der Tinker
- 48 Der Haflinger

**SO ERLEBEN
WIR DIE WELT**

- 76 Wie Ponys sehen
- 80 Wie Ponys hören
- 86 Wie Ponys fühlen
- 90 Wie Ponys denken

- 94 Wie entsteht ein Fohlen?
- 95 Die Trächtigkeit
- 96 Die Ponygeburt
- 97 Ein Fohlen wächst heran
- 99 Die Kindheit eines Ponys
- 102 Unsere Körperteile
- 104 Fellfarben
- 106 Unsere Hufe
- 108 Unser Herz
- 110 Unsere Lunge
- 112 Unsere Muskulatur
- 114 Ponys sind richtige Energiesparerer

**DER
PONYKÖRPER**

**SO WURDE
PONY UND
MENSCH
EIN TEAM**

- 118 Beutetier
- 119 Das erste Reitervolk
- 120 Die Wichtigste Erfindung der Menschheit
- 121 Mit Pfeil und Bogen
- 123 Ohne Sattel und Zaum
- 124 Das erste Reitbuch
- 125 Reitmeister
- 128 Vom Zirkus an die Olympiade
- 130 Pferde vor dem Pflug und der Kutsche
- 132 Eine Stadt voller Pferde
- 133 Fuhrmann und Fuhrfrau
- 135 Möchtest du verreisen?
- 137 Pferd stall in der Stadt
- 139 Das Wichtigste einer Bauernfamilie
- 141 Vom Arbeitspartner zum Freizeitkumpel

- 142 Zu Gast bei deinem Pony
- 143 So sagst du Hallo
- 144 Halfter anziehen
- 144 Wer führt beschützt
- 148 Vorbereitung fürs Reiten
- 150 Loben
- 154 Agility
- 156 Von der einfachen Übung zur Zirkuslektion
- 158 Das Pony Wellness Programm
- 161 Nun geht's aufs Pony
Auftrensen, Aufsatteln, Aufsteigen
- 163 So dirigierst du dein Pony fein und liebevoll
- 168 Deine Hüfte zeigt den Weg
- 170 Deine Atmung bestimmt das Tempo
- 172 Das Pony kommt in den Kindergarten
- 174 Das Pony kommt in die Schule



**DU UND DEIN
PONY**

- 176 Historische Reitschule im 21. Jahrhundert
- 178 Po und Rücken verschmelzen
- 180 Hand und Maul verschmelzen
- 182 Reiten auf einer Hängematte
- 183 Reiten auf einer Brücke
- 184 Hand in Hand
- 185 Anlehnung
- 189 Geht das auch gebisslos
- 192 Skala der Ausbildung
- 196 Gequält. Misshandelt. Zerstört.
- 202 Glückliche Pferde
- 203 Traurige Pferde
- 204 Eure gemeinsame Tanzstunde
- 214 Gelände
- 216 Halsring
- 218 Stolz und prachtvoll
- 220 SCHAU NICHT WEG



**DIE DEUTSCHE
REITLEHRE**

Urheberrechtlich geschütztes Material

LIEBE PONY LIEBHABERIN LIEBER PONY LIEBHABER

Wir freuen uns sehr darauf, Dich kennen lernen zu dürfen!

Bevor wir gemeinsam in die Welt von uns Ponys eintauchen, zuerst ein wenig über uns. Wir vier gehören zu einer 18-köpfigen Ponybande, die im Schwarzwald in einem wunderschönen Zuhause bei sehr liebevollen und fürsorglichen Menschen glücklich zusammenlebt.

Jede Woche kommen viele Reitschüler zu uns – wir haben immer unglaublich viel Spaß zusammen und machen gemeinsam mit den Kindern immer fantastische Dinge.

Heute sind wir aber für Dich da und möchten Dir gerne alles über uns Ponys erzählen.

Falls Fragen bei Dir auftauchen oder Du etwas nicht ganz verstehst, darfst Du Dich jederzeit bei uns melden. Auf www.hopefarm.de findest du alles, wie Du Kontakt mit uns aufnehmen kannst.

Nun lass uns loslegen!

Es wird Dich immer jemand von uns durch die einzelnen Kapitel führen und dir ganz viel erzählen.

Noch eine kleine Anmerkung: Da das ein Ponybuch ist, dreht sich alles um Ponys. Aber meistens, wenn die Rede von Ponys ist, geht es natürlich auch um unsere großen Verwandten, die Pferde.

Wir wünschen Dir ganz viel lehrreiche, spannende Stunden und natürlich viel Spaß!



**DEINE
ARYA, TOM, MERLIN & PANCHO**



Hallo, mein Name ist **ARYA**.
Ich bin eine Welsh Cob Stute und bin 15 Jahre alt. Ich bin die Leitstute unserer Herde und immer sehr darauf bedacht, dass es allen meinen Herdenmitgliedern gut geht und sich alle beschützt und sicher fühlen. Meinen Menschen, Sarah, liebe ich unglaublich und gebe immer absolut alles, um sie glücklich zu machen, denn das macht mich ebenso glücklich. Ich spüre ihre tiefen Herzenswünsche und es ist meine große Freude, diese wahr werden zu lassen. Gemeinsam über Wiesen zu tanzen und zu fliegen, macht einfach so viel Spaß.



Hallo, mein Name ist **MERLIN**.
Ich bin ein Shetlandpony Wallach und 16 Jahre alt. Ich bin der Ruhepol in der Herde, mich erschreckt noch kaum etwas. Es gibt immer wieder etwas das die Herde in Aufruhr bringt, aber ich bleibe dann lieber gemütlich am Heu malmen. Oder wenn alle wie verrückt auf die Weide galoppieren, suche ich mir da lieber gleich das beste Gras. Da hat halt jeder seine Prioritäten. Aber beim Reiten lass ich mich von den anderen nicht abhängen, sondern bin stets super fleißig und bin auch auf langen Galoppstrecken vorne mit dabei. Dazu liebe ich das Agility. Der Alltag versüßt mir natürlich ein Leckerli – vor Freude brumme ich als Dank immer ganz verzückt.

Hallo, mein Name ist **PANCHO**.

Ich bin ein Shetlandpony Wallach und 39 Jahre alt. Ich bin der Opa unserer Herde und bin der Freund von allen. Ich liebe es, mit den jungen Ponys zu spielen und toben, aber auch mit allen Fell zu kraulen und gemeinsam zu ruhen. Ich bin einfach immer für alle da. Und das ebenso für die Kinder. Gerne lasse ich die Kinder immer ganz geduldig alles an mir lernen. Ich liebe die Kinder einfach so sehr und war in meinem ganzen Leben einfach immer das allerliebste Pony. Am liebsten mache ich Agility und als ich noch jung war, habe ich es geliebt, meine kleine Kutsche zu ziehen. Ich darf wohl sagen, ich bin ein ganz besonderes Pony. In mich muss man sich einfach verlieben und alle die mich kennen gelernt haben, sagen, dass sie mich niemals vergessen werden und ich für immer in ihrem Herzen bleibe.



Hallo, mein Name ist **TOM**.

Ich bin ein Welsh Mountain Wallach und 22 Jahre alt. In der Herde bin ich, neben Arya, für den Schutz und das Wohlbefinden unserer Herde zuständig. Daneben bin ich eigentlich der Clown in unserer Herde – es ist ja wichtig, dass immer alle etwas zu lachen haben. Denn ich liebe es, meine Zirkustricks vorzuführen. Dazu bin ich eine richtige Trabrakete und kann im Trab so richtig loslegen und möchte dann am liebsten gar nicht mehr aufhören. Ich liebe es unglaublich zu springen. Wenn ich irgendwo einen Sprung sehe, bin ich nicht mehr zu bremsen.



Urheberrechtlich geschütztes Material

Die Ponyfamilie

Einer für alle und alle für einen

Möchtest du dein Pony besser verstehen, musst du wissen und verstehen, wie Ponys in der Natur leben. Denn, obwohl Ponys schon seit Jahrtausenden bei uns in Gefangenschaft leben und teils auch total gegen die Natur für den Sport und die Leistung gezüchtet werden, haben alle Ponys eines nie verloren: ihre Wildheit und alle Bedürfnisse, Fähigkeiten und Charaktere, die einst unsere wilden Vorfahren hatten.



Stute Weibliches Pony. Die Ponymama.



Fohlen Ponykinder bis maximal drei Jahre. Saugfohlen sind sie bis etwa sechs Monate. Danach werden die meisten von den Müttern getrennt und leben mit anderen Fohlen zusammen.



Wallach Kastrierter Hengst, der sich, auf Grund seiner Gelassenheit und Umgänglichkeit sehr gut als Reitpony eignet. Ein Wallach kann keine Fohlen mehr zeugen.



Hengst Männliches Pony. Der Ponymama. Hengste sind oft kräftiger, stürmischer und wilder und eignen sich deshalb nur bedingt als Kinder-Reitpony.

Ponys sind anders als Menschen

Wir Ponys unterscheiden uns im hohen Maß von euren menschlichen Bedürfnissen, Wünschen und Fähigkeiten. Um der dein Pony zu werden und es glücklich und gesund zu machen, musst du dies unbedingt beachten. Wenn du eine tiefe, vertrauensvolle Freundschaft zu deinem Pony haben möchtest, musst du verstehen, wie Ponys frei leben.



- Wir Ponys wünschen uns kein Bett mit Kissen und Decke, um in der Nacht darin zu schlafen.
- Wir wünschen uns kein möglichst abwechslungsreiches Frühstück, Mittagessen und Abendessen.
- Wir sitzen nicht gerne gemütlich den ganzen Sonntag auf dem Sofa.
- Wir wünschen uns nicht eine Demokratie, wo jeder das gleiche Recht zur Mitsprache und Entscheidung hat.
- Wir brauchen keine Worte, um uns dem anderen mitzuteilen oder um ihn zu verstehen.
- Wir zeigen einander die gegenseitige Liebe nicht durch Geschenke, durch ein leckeres Essen oder einen gemeinsamen Ausflug.



Das Pony ist ein Herdentier

Ohne Herde können wir Ponys in der Natur nicht überleben. In der Herde hat jedes Pony seine Aufgabe. Die Gemeinschaft der Herde bedeutet Sicherheit. Denn ein Pony allein, kann nicht überall seine Aufmerksamkeit haben, um bestimmt jedes Raubtier zu bemerken.

Jede Herde in der Natur wird geführt von einem Althengst(=Leithengst) und einer Altstute (=Leitstute). Also von einem erfahrenen, älteren Hengst und einer erfahrenen, älteren Stute.



Für Ponys ist die Herde das Leben und das Zentrum aller Dinge!

Urheberrechtlich geschütztes Material

Wer mit Flügeln geboren wird,
soll sie auch zum Fliegen benutzen.

In unserem Buch erzählen wir Dir alles über uns Ponys.

Wer unsere Vorfahren waren.

Wie wir artgerecht gehalten werden.

Wie wir die Welt wahrnehmen.

Was in unserem Körper vorgeht.

Wie Du Dein Pony artgerecht und liebevoll ausbilden kannst.

Wie Du mit Deinem Pony zum absoluten Traumpaar wirst, das
einander ohne Worte versteht und immer füreinander da ist.

Und wir führen dich in die wundervolle Kunst des Reitens ein,

so dass Du und Dein Pony gemeinsam lernt zu fliegen

- in eine Welt voller Magie und Zauber.



www.hopefarm.store
www.hopefarm.de

